





TVNPA is thrilled to announce the launch of the Tri-Valley SHARE, a program in partnership with:

- Axis Community Health
- Livermore Pride
- PFLAG Tri-Valley

Together, we are forming the Livermore Connects Coalition, a two-year initiative funded by Alameda County Public Health Department to provide accurate, inclusive, and accessible information on sexual health, relationships, and consent. By fostering open dialogue and offering support services, the coalition seeks to empower individuals to make informed decisions about their sexual health and well-being. Through collaboration with schools, healthcare providers, and community organizations, the coalition works to create a safer, more informed society.



TVNPA se complace en anunciar el lanzamiento de Tri-Valley SHARE, un programa en asociación con:

- Axis Community Health
- Livermore Pride
- PFLAG Tri-Valley

Juntos, estamos formando la Coalición Livermore Connects, una iniciativa de dos años financiada por el Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda para brindar información precisa, inclusiva y accesible sobre salud sexual, relaciones y consentimiento. Al promover el diálogo abierto y ofrecer servicios de apoyo, la coalición busca empoderar a las personas para que tomen decisiones informadas sobre su salud y bienestar sexual. A través de la colaboración con escuelas, proveedores de atención médica y organizaciones comunitarias, la coalición trabaja para crear una sociedad más segura e informada.



Established in 2014 in Livermore, the Tri-Valley Nonprofit Alliance serves organizations throughout the San Francisco Bay Area. TVNPA offers regular opportunities to meet and collaborate with peers to enhance and grow the skills and talents of the dedicated people who work and volunteer in the nonprofit sector.

Tri-Valley NonProfit Alliance is thrilled to showcase our commitment to advancing the following important initiatives:

- Tri-Valley Anti-Poverty Collaborative
- CommonPoint NonProfit Center
- Tri-Valley Nonprofit Fund
- Livermore Connects

Explore these impactful endeavors we proudly support!

CONTACT INFORMATION

164 N L Street, Livermore, 94550
Angelina Hernandez | (925) 519-5610 | tvnpa.org



Establecida en 2014 en Livermore, Tri-Valley Nonprofit Alliance presta servicios a organizaciones en todo el Área de la Bahía de San Francisco. TVNPA ofrece oportunidades regulares para reunirse y colaborar con compañeros para hacer crecer las habilidades y talentos de las personas dedicadas que trabajan y se ofrecen como voluntarias en el sector sin fines de lucro.

Tri-Valley NonProfit Alliance se complace en mostrar nuestro compromiso de promover las siguientes iniciativas importantes:

- Tri-Valley Anti-Poverty Collaborative
- CommonPoint NonProfit Center
- Tri-Calley Nonprofit Fund
- Livermore Connects

Explore estos esfuerzos impactantes que apoyamos con orgullo!

INFORMACIÓN DE CONTACTO

164 N L Street, Livermore, 94550
Angelina Hernandez | (925) 519-5610 | tvnpa.org



Axis provides the following care primary care medical services that include:

- Pediatrics
- Adult health
- Reproductive health care
- Mental health services
- Dental care
- Acupuncture
- Chiropractic care

A WIC nutrition program is available for eligible parents. Axis's enrollment team is available via telephone, Monday – Friday to help patients enroll in Medi-Cal, Covered California, CalFresh, Medicare, and HealthPAC.

Axis also provides urgent care mental health services in its innovative Axis Bridge program that is open to all residents of Dublin, Livermore, and Pleasanton regardless of insurance type or lack of insurance. The program offers services for individuals, families, and anyone who is impacted by mental health concerns.

CONTACT INFORMATION

5 Locations across the Tri-Valley
Please call (925) 462-1755 or visit
axishealth.org to find your closest clinic



Axis brinda los siguientes servicios médicos de atención primaria que incluyen:

- Pediatría
- Salud de adultos
- Atención de salud reproductiva
- Servicios de salud mental
- Cuidado dental
- Acupuntura
- Atención quiropráctica

Un programa de nutrición WIC está disponible para padres elegibles. El equipo de inscripción de Axis está disponible por teléfono, de lunes a viernes para ayudar a los pacientes a inscribirse en Medi-Cal, Covered California, CalFresh, Medicare y HealthPAC.

Axis también brinda servicios de atención urgente de salud mental en su innovador programa, Axis Bridge, que está abierto a todos los residentes de Dublin, Livermore y Pleasanton, independientemente del tipo de seguro o la falta de seguro médico. El programa ofrece servicios para individuos, familias y cualquier persona que se vea afectada por problemas de salud mental.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

5 ubicaciones en Tri-Valley
Llame al (925) 462-1755 o visite
axishealth.org para encontrar su clínica más cercana



Celebrate the LGBTQ+ community in Livermore. With a welcoming, family-focused celebration, we will honor the diversity of our community, highlighting the intersectionality of sexual orientation, gender identity, gender expression, race, religion, political ideology, and economic status. We strive to have all LGBTQ+ people feel seen and heard as valued members of our community.

In April 2019, two Livermore residents put up a few fliers around downtown Livermore, with the goal of creating a means to find their community. Little did they know, their community was yearning for so much more. A few months later, with a team of volunteers, Livermore Pride held the first annual Livermore PRIDEFEST with over 2K+ attendees! This event was a stepping stone to building our non-profit. Events like PRIDEFEST help us achieve our mission of making sure all LGBTQ+ Livermarians and our Tri-Valley LGBTQ+ Neighbors feel seen and heard as valued members of our community.

CONTACT INFORMATION

Contact
Information
Here



Celebremos la comunidad LGBTQ+ en Livermore. Con una celebración de bienvenida y centrada en la familia, honraremos la diversidad de nuestra comunidad, resaltando la interseccionalidad de la orientación sexual, la identidad de género, la expresión de género, la raza, la religión, la ideología política y el estatus económico. Nos esforzamos por hacer que todas las personas LGBTQ+ se sientan vistas y escuchadas como miembros valiosos de nuestra comunidad.

En abril de 2019, dos residentes de Livermore colocaron algunos volantes en el centro de Livermore, con el objetivo de crear un medio para encontrar su comunidad. Lo que no sabían es que su comunidad anhelaba mucho más. Unos meses después, con un equipo de voluntarios, Livermore Pride celebró el primer festival anual, Livermore PRIDEFEST con más de 2000 asistentes! Este evento fue la fundación para construir nuestra organización sin fines de lucro. Eventos como PRIDEFEST nos ayudan a lograr nuestra misión de asegurarnos que todos los residentes LGBTQ+ de Livermore y nuestros vecinos LGBTQ+ de Tri-Valley se sientan vistos y escuchados como miembros valiosos de nuestra comunidad.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Contact
Information
Here



Founded in 1973, PFLAG is the United States' largest organization dedicated to supporting, educating, and advocating for LGBTQ+ individuals and their families.

PFLAG offers a wide range of resources to support LGBTQ+ individuals and their families. These include:

- **Peer Support Groups:** Local chapters provide safe spaces for individuals to share experiences and receive support.
- **Educational Materials:** Resources on understanding LGBTQ+ identities, coming out, and being an ally.
- **Advocacy Tools:** Information on how to advocate for LGBTQ+ rights at local, state, and national levels.
- **Online Communities:** Virtual support groups and forums for connecting with others.
- **PFLAG Academy Online:** Webinars and training sessions on various LGBTQ+ topics¹².

These resources aim to foster understanding, acceptance, and support within communities.

CONTACT INFORMATION

Contact
Information
Here



Fundada en 1973, PFLAG es la organización más grande de los Estados Unidos dedicada a apoyar, educar y defender a las personas LGBTQ+ y sus familias.

PFLAG ofrece una amplia variedad de recursos para apoyar a las personas LGBTQ+ y a sus familias. Entre ellos se incluyen:

- **Grupos de apoyo entre pares:** los capítulos locales brindan espacios seguros para que las personas compartan experiencias y reciban apoyo.
- **Materiales educativos:** recursos para comprender las identidades LGBTQ+, salir del armario y ser un aliado.
- **Herramientas de apoyo:** información sobre cómo abogar por los derechos LGBTQ+ a nivel local, estatal y nacional.
- **Comunidades en línea:** grupos de apoyo virtuales y foros para conectarse con otros.
- **Academia PFLAG en línea:** seminarios web y sesiones de capacitación sobre diversos temas LGBTQ+¹².

Estos recursos tienen como objetivo promover la comprensión, la aceptación y el apoyo dentro de las comunidades.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Contact
Information
Here

Syphilis

Syphilis is a sexually transmitted infection. Tests and treatment are available. An untreated infection can lead to long-term health problems, including brain disease. Syphilis increases both transmission and acquisition of HIV.

Syphilis Transmission

Two means of syphilis transmission: sexual and vertical

- **Sexual:** Person to person via vaginal, anal, or oral sex through direct contact with syphilis sores or lesions, known as a chancre. Chancres occur at the primary stage of syphilis and can be found around the external genitals or anus, in the vagina or rectum, or in or around the mouth.
- **Vertical:** From infected pregnant person to their unborn baby via the bloodstream.

Syphilis Prevention

- Correct and consistent use of latex condoms can reduce the risk of syphilis when used properly. Since many primary lesions in the vagina & rectum go unnoticed, consistent condom use for vaginal & anal intercourse can reduce the risk of syphilis.
- If sexually active, the surest way to avoid transmission of syphilis is to ensure you're with a partner who has been tested and is known to be uninfected.
- Get tested regularly.

Signs of Syphilis

- There are four stages of syphilis (primary, secondary, latent, and tertiary). Each stage has different signs and symptoms.
- Syphilis symptoms can be hard to notice, and come and go over time. The best way to know if you have syphilis is to get tested.

Source: <https://www.cdc.gov/syphilis/about/index.html>

Syphilis Testing Resources

- Please contact your medical provider to discuss your personal risk for sexually transmitted infections.
- Call Axis at 925-462-1755 to make an appointment to get tested.
- Visit gettested.cdc.gov or scan the QR code to find fast and confidential testing near you.



scan the QR code
to find fast and
confidential
testing near you.

Sífilis

Sífilis es una infección de transmisión sexual. Una infección no tratada puede provocar problemas de salud a largo plazo, incluyendo una enfermedad cerebral. La sífilis aumenta tanto la transmisión como la adquisición del VIH. Hay pruebas y tratamientos disponibles.

Transmisión de sífilis

Dos vías de transmisión de sífilis: sexual y vertical

- **Sexual:** De persona a persona a través del sexo vaginal, anal u oral mediante contacto directo con llagas o lesiones de sífilis, conocidas como úlceras. Las úlceras ocurren en la etapa primaria de la sífilis y pueden encontrarse alrededor de los genitales externos o el ano, en la vagina o el recto, dentro o alrededor de la boca.
- **Vertical:** De la persona embarazada infectada al feto a través del torrente sanguíneo.

Prevención de la sífilis

- El uso correcto y constante de condones de látex puede reducir el riesgo de sífilis cuando se usan correctamente. Dado que muchas lesiones primarias en la vagina y el recto pasan desapercibidas, el uso constante de condones durante las relaciones sexuales vaginales y anales puede reducir el riesgo de sífilis.
- Si esta sexualmente activo, la forma más segura de evitar la transmisión de la sífilis es tener una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que haya sido examinada y que no está infectada.
- Hágase la prueba con regularidad.

Signos de sífilis

- Hay cuatro etapas de la sífilis (primera, segunda, latente y tercera). Cada etapa tiene diferentes signos y síntomas.
- Los síntomas de la sífilis pueden ser difíciles de notar y aparecen y desaparecen con el tiempo. Entonces, la mejor manera de saber si tienes sífilis es haciéndote la prueba.

Source: <https://www.cdc.gov/syphilis/about/index.html>

Recursos para las pruebas de sífilis

- Please contact your medical provider to discuss your personal risk for sexually transmitted infections.
- Call Axis at 925-462-1755 to make an appointment to get tested.
- Visit gettested.cdc.gov or scan the QR code to find fast and confidential testing near you.



scan the QR code
to find fast and
confidential
testing near you.

Mpox

Mpox, formerly known as Monkeypox is a rare disease caused by infection with the Mpox virus. Tests and treatment are available. Mpox can cause fever, headache, body aches, swollen lymph nodes, and a rash that looks like pimples or blisters.

Mpox can be transmitted in the following ways:

- Direct or intimate contact with the rash, scabs, or body fluids of an infectious person.
- Sharing unwashed bedding, towels, and clothing with an infectious person.
- Prolonged exposure to the respiratory secretions of an infectious person.
- Across the placenta from a pregnant person with Mpox to their fetus.

Mpox Prevention

- Get vaccinated! Check with your healthcare provider if the Mpox vaccine is recommended for you.
- Avoid close, skin-to-skin contact with people who have a rash that looks like Mpox, animals that carry the monkeypox virus, and contact with objects and materials that a person with Mpox has used.
- Wash your hands often.

Signs of Mpox

- People with Mpox often get a rash that may be located on hands, feet, chest, face, or mouth or near the genitals, including the penis, testicles, labia, vagina, and anus. The incubation period is 3–17 days. During this time, a person does not have symptoms and may feel fine.
- Other symptoms can include fever, chills, swollen lymph nodes, exhaustion, muscle aches, backaches, headache, and respiratory symptoms. You may experience all or only a few symptoms.

Source: <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/index.html>

Mpox Testing Information

- Currently, testing is only recommended if you have a rash consistent with Mpox.
- If you think you have Mpox or have had close personal contact with someone who has Mpox, consider taking precautions and call **Axis at 925-462-1755 to speak to a healthcare provider.**



scan the QR code
to learn more
about Mpox in
Alameda County

Mpox

Mpox es una enfermedad rara causada por la infección con el virus Mpox. Mpox puede causar fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, inflamación de los ganglios linfáticos y una erupción que parece granos o ampollas. Hay pruebas y tratamientos disponibles.

El Virus Mpox se puede transmitir de las siguientes maneras:

- Contacto directo o íntimo con sarpullido, costras o fluidos corporales de una persona infectada.
- Al compartir ropa de cama, toallas y ropa sucia con una persona infectada.
- Exposición prolongada a las secreciones respiratorias de una persona infectada.
- A través de la placenta de una persona embarazada con Mpox hacia su feto.

Prevención del Virus Mpox

- Vacúnese! Consulte con su proveedor de atención médica si le recomiendan la vacuna Mpox.
- Evite el contacto cercano, de piel con piel, con personas que tengan un sarpullido parecido al mpox. Evite animales que portan el virus de Mpox. Al igual, el contacto con objetos y materiales que haya utilizado una persona con Mpox.
- Lávese las manos con frecuencia.

Signos de contagio del virus Mpox

- Las personas con Mpox a menudo presentan sarpullido que puede ubicarse en las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca o cerca de los genitales, incluidos el pene, los testículos, los labios, la vagina y el ano. El período de incubación es de 3 a 17 días. Durante este tiempo, la persona no presenta síntomas y puede sentirse bien.
- Otros síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, inflamación de los ganglios linfáticos, agotamiento, dolores musculares, dolores de espalda, dolor de cabeza y síntomas respiratorios. Es posible que experimente todos o solo algunos síntomas.

Source: <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/index.html>

Información sobre prueba del virus Mpox

- Actualmente, solo se recomienda realizar pruebas si tiene un sarpullido compatible con el del virus Mpox.
- Si cree que tiene Mpox o ha tenido contacto personal cercano con alguien que tiene Mpox, considere tomar precauciones y llame a **Axis al 925-462-1755 para hablar con un proveedor de atención médica.**



scan the QR code
to learn more
about Mpox in
Alameda County

Sexually Transmitted Diseases (STDs)

Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

A sexually transmitted disease (STD), or sexually transmitted infection (STI), is a pathogen most commonly spread during vaginal, anal, and oral sex. There is no shame or judgment in getting tested. It is important to remember that anyone who is sexually active can get an STD and that some infections are spread via skin-to-skin contact.

Sexual Health Awareness

Direct or intimate contact with the rash, scabs, or body fluids of an infectious person. Sexual health requires a positive and respectful approach to sexuality and sexual relationships, as well as the possibility of having pleasurable and safe sexual experiences, free of coercion, discrimination, and violence.

Can sexually transmitted infections be cured?

- Bacterial STDs: Chlamydia, Gonorrhea, and Syphilis can be cured with antibiotics. All partners must be treated to stop reinfection.
- Viral STDs: Treatable but not curable. Vaccines prevent Hepatitis B (HBV) and Human Human papillomavirus (HPV). The immune system may clear these infections. No cure for HBV or HPV.
- Incurable Viral STDs: Herpes simplex virus (HSV) and Human immunodeficiency virus (HIV) have no cure. Antiviral and antiretroviral medications manage symptoms and improve quality of life.

STD Prevention Tips

- Pre-exposure prophylaxis (PrEP) is a medicine taken to prevent getting HIV when taken as prescribed. For more information visit: <https://www.cdc.gov/hiv/risk/prep/index.html>.
- Get vaccinated against Hepatitis B and HPV, which are preventable through vaccines.
- Get tested regularly for STDs and share your results with your partner(s).
- Know your sexual partner's STD status. Open and honest communication about your sexual health can protect you and your partner(s).
- Use condoms correctly every time you have sex to reduce the risk of STDs.

Sources: <https://acphd.org/sexualhealth/stds/> & <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/index.html>

STD/STI Testing Information

- Many STDs have no signs or symptoms—the only sure way to know if you have an STD is to get tested.
- If you think you have an STD, call **Axis at 925-462-1755 to speak to a healthcare provider.**
- Visit gettested.cdc.gov or scan the QR code to find fast and confidential testing near you.



scan the QR code
to find fast and
confidential
testing near you.

Enfermedades de transmisión sexual (ETS), o infección de transmisión sexual (ITS), son un patógeno que se transmiten con mayor frecuencia durante el sexo vaginal, anal y oral. Es importante recordar que cualquier persona sexualmente activa puede contraer una ETS y que algunas infecciones se transmiten por contacto de piel a piel.

Conciencia sobre salud sexual

Contacto directo o íntimo con sarpullido, costras o fluidos corporales de una persona infecciosa. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia.

Se pueden curar las enfermedades de transmisión sexual?

- (ETS) bacterianas: la clamidia, la gonorrea y la sífilis se pueden curar con antibióticos. Todos los infectados deben recibir tratamiento para evitar la reinfección.
- (ETS) virales: son tratables pero no curables. Las vacunas previenen el Hepatitis B y el Virus de Papiloma Humano (VPH). El sistema inmunológico puede eliminar estas infecciones. No cura el VPH ni el Hepatitis B.
- (ETS) virales incurables: el virus del herpes simple (VHS) y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) o SIDA no tienen cura. Los medicamentos antivirales y antirretrovirales controlan los síntomas y mejoran la calidad de vida.

Prevención de (ETS)

- La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es un medicamento que se toma para prevenir el VIH cuando se toma según lo recetado. Para obtener más información, visite: <https://www.cdc.gov/hiv/risk/prep/index.html>.
- Vacúnese contra la hepatitis B y el VPH, que se pueden prevenir mediante vacunas.
- Hágase pruebas periódicas para detectar enfermedades de transmisión sexual y comparta sus resultados con su(s) pareja(s).
- Utilice condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales para reducir el riesgo de contraer ETS.
- Conozca el estado de ETS de su pareja sexual o mantenga una relación mutuamente monógama con una pareja que se haya hecho la prueba y no tenga una ETS.

Sources: <https://acphd.org/sexualhealth/stds/> & <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/index.html>

Información sobre prueba de ETS e ITS

- Muchas ETS no presentan signos ni síntomas; la única manera segura de saber si tienes una ETS es haciéndote una prueba.
- Si cree que tiene una ETS, llame a **Axis al 925-462-1755 para hablar con un proveedor de atención médica.**
- Visite gettested.cdc.gov o escanee el código QR para encontrar pruebas rápidas y confidenciales cerca de usted.



scan the QR code
to find fast and
confidential
testing near you.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]